

# I Curso de Pequena Cirurgia nos Cuidados de Saúde Primários

28 e 29 de novembro de 2017

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

## Comissão Organizadora

Prof. Doutor Júlio Leite

Prof. Doutor Guilherme Tralhão

Dr.ª Maria Gorete Jorge

Dr.ª Iva Pimentel

Dr. António Manso

Dr. Francisco Maio Matos

Dr. Manuel Rosete

Dr. Rodrigo Nemésio

## Formadores:

Dr.ª Iva Pimentel

Dr. António Manso

Dr. António Cruz Ferreira

Dra. Ana Oliveira

Dr. André Amaro

Dr. Fernando Azevedo

Dr. José Assis Viveiros

Dr. Manuel Rosete

Dra. Maria João Koch

Dra. Marisa Tomé

Dr. Pedro Soares

Dr. Rodrigo Nemésio

## Apresentação do curso

Nos últimos anos, tem-se assistido a uma tendência crescente de descentralização dos Cuidados de Saúde através da capacitação dos Centros de Saúde, para que estas unidades possam prestar um melhor e mais diferenciado apoio às suas populações. Muitos Centros de Saúde dispõem já das infra-estruturas necessárias à realização de pequenas intervenções cirúrgicas, como a drenagem de abscessos e excisão de pequenas lesões benignas (lipomas, quistos sebáceos, *nævi*...).

É neste âmbito que surge o projeto que aqui apresentamos. Fruto da colaboração do Serviço de Cirurgia A do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra com núcleos de Internos de Medicina Geral e Familiar (MGF) da região Centro, propomos a realização de um curso de cariz fundamentalmente prático, destinado sobretudo a Internos de MGF, que os habilite com competências básicas de Pequena Cirurgia. É nosso intuito formar e motivar os jovens Médicos de Família, facilitando a criação de pólos de Pequena Cirurgia que possam servir em proximidade as populações de cada Centro de Saúde sem compromisso da qualidade dos serviços de saúde prestados. Com o desenvolvimento destas unidades, poderá diminuir simultaneamente a pressão exercida sobre os cuidados de saúde secundários e terciários que funcionam frequentemente acima das suas capacidades, com listas de espera excessivamente longas.

O presente curso foi desenvolvido para dotar internos e especialistas de Medicina Geral e Familiar de competências que lhes permitam realizar atos de pequena cirurgia no âmbito dos cuidados de saúde primários.

A organização conta com uma parceria entre a Medicina Geral e Familiar e o Serviço de Cirurgia A do CHUC, baseando-se num modelo de aprendizagem teórico-prático recorrendo à apresentação de temas teóricos e casos clínicos e a sessão de prática de sutura em laboratório com treino em modelos de bancada. Posteriormente, em ambiente hospitalar, serão tutorados, por cirurgiões, na ajuda e na realização de atos de pequena cirurgia.

# I Curso de Pequena Cirurgia nos Cuidados de Saúde Primários

28 e 29 de novembro de 2017

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

## Comissão Organizadora

Prof. Doutor Júlio Leite

Prof. Doutor Guilherme Tralhão

Dr.ª Maria Gorete Jorge

Dr.ª Iva Pimentel

Dr. António Manso

Dr. Francisco Maio Matos

Dr. Manuel Rosete

Dr. Rodrigo Nemésio

## Formadores:

Dr.ª Iva Pimentel

Dr. António Manso

Dr. António Cruz Ferreira

Dra. Ana Oliveira

Dr. André Amaro

Dr. Fernando Azevedo

Dr. José Assis Viveiros

Dr. Manuel Rosete

Dra. Maria João Koch

Dra. Marisa Tomé

Dr. Pedro Soares

Dr. Rodrigo Nemésio

## Programa

<b>Dia 1 – 28 de Novembro de 2017</b>	
<b>9h00</b>	Receção
<b>9h20</b>	Apresentação do curso
<b>9h30</b>	Sessão Teórica
	Técnica de Assepsia; Anestésicos Locais: indicações e modo correto de administração; Material Cirúrgico; Lesões Cutâneas e tecido celular subcutâneo: indicações; Avaliação dos tipos de feridas em contexto de urgência – exemplos práticos; Princípios Técnicos de sutura, encerramento e remoção de sutura; Cuidados de penso; Complicações/ Risco hemorrágico; Cuidados pós-cirúrgicos: antibioterapia e profilaxia anti-tetânica; Cicatrização: fases de cicatrização, quelóide/cicatrices hipertróficas; Orientação do resultado histológico
<b>13h00</b>	Almoço
<b>14h30</b>	Sessão Prática
	Demonstração e prática de tipos de sutura (pontos simples, Donati, intradérmica, ponto invertido) em modelo animal; Demonstração e prática de nós instrumentais e manuais; Simulação de dissecação de lesão subcutânea em modelo animal. Esclarecimento de dúvidas
<b>18h00</b>	Preparação de doentes para o dia seguinte.
<b>20h30</b>	Jantar do Curso
<b>Dia 2 – 29 de Novembro de 2017</b>	
<b>9h00</b>	Sessão Prática em ambiente de bloco operatório 30 min por doente/8 doentes Sala de treino cirúrgico em modelo
<b>13h00</b>	Almoço
<b>14h00</b>	Sessão Prática em ambiente de bloco operatório 30 min por doente/8 doentes Sala de treino cirúrgico em modelo
<b>18h00</b>	Encerramento do curso e entrega de certificados

## Informações aos interessados

**Data do curso:** 28 e 29 de novembro de 2017

**Duração Total:** 16 horas, distribuídas por dois dias, 4 horas teóricas e 12h práticas.

**Destinatários:** Internos de formação específica de Medicina Geral e Familiar

**Número de participantes:** 16

**Preço de inscrição:** 100€

A inscrição inclui certificado, *coffee-breaks*, documentação e todo o material necessário para o curso.